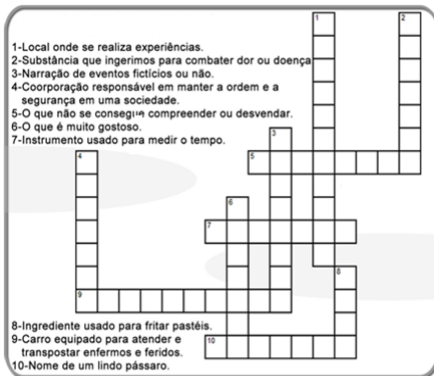


## Terapia Assistida por Animais volta pelo segundo ano consecutivo

Tal como no ano anterior, os utentes do CAO e Lar Residencial voltam a beneficiar da **Terapia Assistida por Animais**, desenvolvida pela *Dogs Training Concept/Associação de Regaste do Norte*. Tratando-se de um método interventivo e terapêutico que visa melhorar os aspetos sociais, físicos, cognitivos, motivacionais e emocionais, a terapia assistida por animais tem sido um projeto que tem proporcionado momentos de descontração, alegria e carinho.



### PALAVRAS CRUZADAS



### ADIVINHAS

1 - Qual é coisa qual é ela que é redonda como o Sol, tem mais raios do que uma trovoadas e anda sempre aos pares?

2 - Qual é coisa, qual é ela que tem uma perna mais comprida que a outra e noite e dia anda sem parar?

Soluções no próximo boletim

### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro de Atividades Ocupacionais – SCMAV

Textos: Pedro Miguel Abreu Dantas

### EDITORIAL

O mês de Outubro é o mês em que o Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) da Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez lança o “CAO Jornal”, um boletim idealizado e elaborado pelo utente **Pedro Dantas**.

Este projeto surge no âmbito da Atividade “Competências de Aprendizagem Escolar” e tem como principal objetivo informar sobre as atividades desenvolvidas pela valência e no concelho de Arcos de Valdevez.

**A Equipa Técnica**

## Utentes do CAO e Lar Residencial abrem a festa do “Dia do Colaborador”



No dia 8 de Junho, a Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez promoveu o “Dia do Colaborador”, inserido no programa da **Semana Aberta**. Os utentes do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e Lar Residencial abriram a festa com um espetáculo de dança que emocionou a plateia. Sob a orientação/supervisão da colaboradora Cátia Graça e com o apoio da colaboradora Dulce Almeida, os utentes revelaram os seus dotes, que mereceram inúmeros aplausos e elogios por parte dos espetadores.

## Batismo Náutico nas Águas do Gerês

A 30 de Junho, o dia começou cedo para os utentes do CAO e Lar Residencial. Preparados para a



viagem até às Águas do Gerês, as expectativas eram grandes e o entusiasmo foi aumentando com a participação nas atividades.

O momento auge do dia ocorreu quando os utentes puderam realizar um *passeio de barco* e, apesar do “nervoso miudinho”, descreveram essa experiência como “Maravilhosa!”. O dia foi longo, o cansaço acabou por tomar conta dos utentes na viagem de regresso, mas o sorriso, esse, permaneceu ao longo de todo o dia.

A atividade “*Meninos a Sonhar nas Águas do Gerês*” foi promovida pela Braga Constrói que, anualmente, tem proporcionado novas experiências a utentes de várias instituições. A participação nesta atividade contou com o apoio do Município de Arcos de Valdevez que disponibilizou o transporte.



## Utentes do Lar Residencial marcam presença na Romaria de Nossa Senhora da Porta

Desde 2010, a *Irmandade da Misericórdia de Arcos de Valdevez* retomou a tradição de cariz popular que tenta recriar o ambiente alegre e espontâneo das romarias antigas do Alto Minho.

Assim, no terceiro fim-de-semana de Setembro, a vila de Arcos de Valdevez entra em festa com a *Romaria de Nossa Senhora da Porta*.



Foi com grande entusiasmo que os utentes do Lar Residencial foram até ao Largo da Misericórdia para assistir à festa.

## Romaria de São Bartolomeu: Utentes do Lar Residencial assistem à missa solene

Entre os dias 19 e 24 de Agosto, a **Romaria de São Bartolomeu** atrai milhares de até ao concelho de Ponte da Barca.

Mantendo a tradição, no último dia da romaria, é celebrada a missa em honra de S. Bartolomeu. Seguindo a sua fé, os utentes do Lar Residencial assistiram a este ato religioso, na capela com o mesmo nome.



## Preparativos para o Natal já começaram

*Porque o tempo passa a correr e não se deve deixar as coisas para a última hora, iniciaram já em Setembro os preparativos para o Natal.*



*Sala de Expressão Plástica*



Os utentes do CAO e Lar Residencial colocaram mãos à obra, empenhando-se na criação de enfeites de Natal para que, no seu espaço, se viva o **espírito natalício** e se possa sentir a **magia do Natal**.

## Utentes do Lar Residencial visitam o Museu do Traje

**Foi no dia 15 de Setembro que os utentes do Lar residencial visitaram o Museu do Traje, em Viana do Castelo.**

Para além dos trajes populares rurais do concelho de Viana do Castelo, nomeadamente o *de domingo, de festa, de trabalho, de dó e de noiva*, os utentes tiveram ainda a oportunidade de contemplar coleções de objetos de valor etnográfico relacionados com a confeção e com situações do uso do traje.



*A beleza deste património cultural encantou os utentes que regressaram a casa com mais um momento para recordar.*

## Um passeio à moda antiga

**Nada como voltar à Idade Média e passear pelas ruas da vila numa charrete. Foi isso que aconteceu no passado dia 15 de Setembro.**



A convite do Go Park – Diversões e Eventos, os utentes do Lar Residencial usufruíram de uma tarde bem diferente. A charrete foi o meio de transporte utilizado para um belo passeio que será lembrado por muito tempo.

*Fica aqui o agradecimento de todos.*

## A banhos na praia fluvial da Valeta

O Verão chegou e com ele veio o calor. Nada como contemplar a paisagem junto ao **Rio Vez** e usufruir da tranquilidade que a **Natureza** proporciona. Alguns utentes, mais “aventureiros”, foram também a banhos na praia fluvial da Valeta.



## Horta Pedagógica: produção de produtos biológicos

Em parceria com o **Lar Soares Pereira**, iniciou em Junho um novo projeto dedicado à agricultura, sob a orientação da Terapêutica Ocupacional, **Ângela Gonçalves**, e da animadora sociocultural, **Madalena Martins**. Semanalmente, utentes do CAO e do Lar Soares Pereira colocam as “*mãos na terra*”, aprendendo algumas técnicas agrícolas para produzir produtos sem recurso a químicos.



**Os mais velhos recordam o passado como “trabalhadores do campo” e os mais jovens descobrem e aprendem com eles.**