

Adenda – Retoma de Visitas RNCCI (Informação nº 11/2020 de 18 de Maio de 2020)

Face evolução da situação epidemiológica do País, a Direcção Geral da Saúde (DGS) deu conhecimento, através da Informação nº 11/2020, de que as visitas nas Estruturas Residenciais para Idosos (ERPI) e Unidades de Cuidados Continuados (UCCI) da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), poderiam ser iniciadas a partir do dia 18 de Maio de 2020, devendo ser respeitadas um conjunto de orientações e recomendações, no sentido de manter a contenção da transmissão da COVID-19.

A Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez (SCMAV), com o pressuposto de efectuar um levantamento gradual e ponderado das medidas de desconfinamento, e com base na informação nº 11/2020 da DGS, comunica o seguinte:

A. Aspetos gerais:

1. A Instituição definiu um plano para operacionalização das visitas, específico para cada uma das suas valências com internamento, e identificou um profissional responsável pelo processo de visitas em cada valência (ver anexo).
2. A Instituição vai comunicar aos utentes, familiares, outros visitantes, e comunidade em geral, as condições nas quais as visitas irão decorrer. Para tal serão utilizados meios de comunicação interna, e meios de comunicação externa (página da Instituição - www.scmav.pt - e redes sociais), para que a informação possa chegar aos interessados. Paralelamente, o responsável pelo processo de visitas de cada valência vai informar individualmente, todos os utentes e prestadores de cuidados/responsáveis, através de contacto telefónico ou email.
3. A Instituição definiu circuitos para as visitas em cada uma das valências (ver anexo).
4. As visitas decorrerão de segunda a sexta-feira, em três períodos distintos, e ao fim-de-semana e feriados, em dois períodos (ver anexo).
5. As visitas estão limitadas, numa primeira fase, a um visitante por utente, uma vez por semana. Caso a situação epidemiológica se altere, o plano de visitas poderá ser ajustado, em articulação com as entidades de saúde locais e orientações das entidades nacionais, e tendo em conta a avaliação do risco e as condições da Instituição. Todas as alterações serão comunicadas através dos meios já referidos.

6. A duração das visitas é de 20 minutos, com um intervalo de 10 minutos entre cada visita, para garantir a correta higienização dos espaços, e deslocação dos utentes. A duração das visitas pode ser gradualmente alargada, caso a situação epidemiológica o permita, ou perante condições específicas.
7. O agendamento prévio das visitas é obrigatório, de forma a garantir a utilização adequada do espaço. As visitas serão realizadas de segunda-feira a domingo, e planificadas na semana anterior, pelo que o agendamento deve ser efectuado até ao final da semana anterior à visita.
8. A Instituição tem organizado um registo de visitas, do qual constam a data, hora, nome e contacto do visitante, e residente visitado.
9. Os participantes na visita devem manter o cumprimento de todas as medidas de distanciamento físico, etiqueta respiratória e higienização das mãos (desinfecção com solução à base de álcool ou lavagem com água e sabão), conforme orientação da DGS.
10. As pessoas com sinais e sintomas sugestivos de COVID-19 ou com contacto com um caso suspeito ou confirmado de COVID-19 nos últimos 14 dias, não devem realizar visitas.
11. Os utentes que se encontrem em isolamento profiláctico, de acordo com as orientações da DGS, não podem receber visitas.
12. Não obstante as visitas presenciais, a SCMAV vai continuar a privilegiar a utilização das tecnologias digitais – videochamadas e telefone – para proporcionar outros momentos de contacto entre os utentes e familiares, e diminuir as distâncias entre estes.
13. Mediante situação epidemiológica específica, pode ser determinado, em articulação com a autoridade de saúde local, a suspensão de visitas na instituição, por tempo limitado.

B. Espaços e condições de segurança:

1. As visitas decorrerão em espaço próprio, delimitado, amplo e com condições de arejamento. O espaço da visita para cada valência, assim como os circuitos de acesso aos mesmos, encontram-se devidamente identificados (ver anexo);
2. Em cada uma das áreas destinadas às visitas tem de existir:
 - a) mesa com 2 metros, com cadeira para o visitante;
 - b) Solução alcoólica para desinfecção das mãos;
 - c) Cartaz informativo com as Normas da Visita;
 - d) Cartaz informativo sobre higienização das mãos com Solução de Base Alcoólica (SABA);
 - e) Cartaz informativo sobre a correta colocação/utilização da máscara;
 - f) Recipiente para lixo.
3. É obrigatória:

- a) a higienização das mãos, antes e após a visita.
 - b) o uso de máscara, por parte do utente e do visitante, durante todo o período da visita.
 - c) o distanciamento físico, entre o utente e o visitante, de pelo menos 2 metros, durante todo o período da visita.
4. Se os utentes estiverem impossibilitados de se deslocar, ou serem deslocados, a visita pode ocorrer no quarto, salvaguardando que o visitante utilize os Equipamentos de Protecção Individuais (EPI). Neste caso, os EPI's serão disponibilizados pela SCMAV. Nos casos em que as visitas ocorram em quartos partilhados, serão criadas condições de separação física.
5. No final de cada visita, a SCMAV procede á devida desinfecção dos espaços utilizados, de acordo com as normas em vigor.
6. É dever da SCMAV certificar-se do cumprimento das regras definidas pela Direcção-Geral da Saúde para a contenção da transmissão da COVID-19, nomeadamente a correta utilização de máscaras pelos utentes e visitantes, cumprimento das distâncias físicas e medidas de higienização.

C. Normas da Visita

1. As visitas iniciam e terminam à hora previamente definida.
2. No momento da visita, os profissionais informam os familiares e outros visitantes sobre os comportamentos a adoptar, de forma a reduzir os riscos inerentes à situação.
3. É obrigatória a higienização das mãos, antes da visita e no final da mesma, assim como a utilização de máscara (preferencialmente cirúrgica) durante todo o tempo de visita.
4. É obrigatório o cumprimento da distância física e o respeito pelas normas de etiqueta respiratória. O espaço da visita está visivelmente delimitado, e deve ser espeitado todo o tempo. Os visitantes não podem circular pela Instituição nem utilizar as instalações sanitárias dos utentes.
5. Os visitantes não podem trazer objectos pessoais, géneros alimentares ou outros produtos.
6. Estão ao dispor do visitante cartazes informativos relativos à correta utilização de máscaras e medidas de higienização a adoptar. Em caso de dúvidas deve solicitar o apoio de um profissional.
7. Durante a visita respeitaremos a sua privacidade. No entanto, caso necessite de algum apoio, para si ou para o seu familiar, solicite a presença de um profissional.
8. Os visitantes que testem positivo a COVID-19 devem informar a autoridade de saúde local, caso tenham visitado a instituição até 48 horas antes do início dos sintomas.

ANEXO

Valência	Informação
Unidade de Convalescença	<p>Profissional responsável – Tânia Machado (Assistente Social) – 258 024 273</p> <p>Circuito de acesso - Pelo exterior do edifício junto a porta (P15) . O espaço para a visita está delimitado por uma fita no chão.</p> <p>Horário de visitas:</p> <p>2ª a 6ª feira: 10:00 – 12:00 / 14:30 – 16:00 / 17:00 – 18:00</p> <p>Fim-de-semana e feriados: 14:30 – 16:00 / 17:00 – 18:00</p>
Unidade de Média Duração	<p>Profissional responsável – Liliana Rodrigues (Assistente Social) – 258 028 159</p> <p>Circuito de acesso - Pelo exterior do edifício junto a porta (P6). O espaço para a visita está delimitado por uma fita no chão.</p> <p>Horário de visitas:</p> <p>2ª a 6ª feira: 10:00 – 12:00 / 14:30 – 16:00 / 17:00 – 18:00</p> <p>Fim-de-semana e feriados: 14:30 – 16:00 / 17:00 – 18:00</p>
Unidade de Longa Duração	<p>Profissional responsável – Lara Reis (Assistente Social) – 258 028 159</p> <p>Circuito de acesso - Pelo exterior do edifício junto a porta (P2). O espaço para a visita está delimitado por uma fita no chão.</p> <p>Horário de visitas:</p> <p>2ª a 6ª feira: 10:00 – 12:00 / 14:30 – 16:00 / 17:00 – 18:00</p> <p>Fim-de-semana e feriados: 14:30 – 16:00 / 17:00 – 18:00</p>

Arcos de Valdevez, 19 de Maio de 2020

A Directora Técnica

(Enf.ª Vânia Afonso)

A Directora Clínica

(Dr.ª Belmira Reis)