

Ano 6

Número 3/4

Junho/Agosto de 2024

# *caminhos*



Newsletter da Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez

## As Unidades de Cuidados Continuados

Decorreu no passado dia 12 de agosto um momento marcante para a Misericórdia, completaram-se 15 anos da abertura do serviço das Unidades de Cuidados Continuados. Uma valência nova, na área da saúde, de enorme importância para a Instituição e para a população do concelho e da região que usufruem dos respetivos serviços.

As Unidades de Cuidados Continuados distribuem as suas 92 camas pela Unidade Longa Duração e Manutenção, Unidade de Média Duração e Reabilitação e Unidade de Convalescença. Ao longo desta década e meia as Unidades de Cuidados Continuados receberam 4115 utentes, sendo revelador da importância do serviço para a população.

Construir, no âmbito da estrutura do Vilagerações, um serviço integrado na Rede Nacional de Cuidados Continuados revelou-se uma opção correta para o desenvolvimento da atividade da Misericórdia.

Apesar das dificuldades encontradas, a opção tomada, de diversificar os serviços prestados pela Instituição, constitui-se acertada pela necessidade sentida pela população e que veio colmatar, assim como pela criação de emprego, sendo o mesmo em grande parte qualificado.

Uma Misericórdia com serviços diversificados, atenta às reais carências da população que serve, é fundamental para uma maior coesão social, disponibilizando bens de âmbito social ou de saúde integrados numa visão de proximidade. Esta postura institucional da Misericórdia revela-se ainda mais importante num território envelhecido, sendo a população mais idosa que mais necessita de respostas de proximidade que contribuem, igualmente, para o combate ao seu isolamento.

Assinalar década e meia do funcionamento do serviço da Rede de Cuidados Continuados impõe uma palavra de agradecimento e felicitação a todos os profissionais da Santa Casa que quotidianamente desenvolvem a sua atividade nos diferentes serviços, assim como manifestar a convicção que a opção tomada representou um passo muito importante na vida da Misericórdia de Arcos de Valdevez e dos Arcuenses.

Consistório da Misericórdia  
O Provedor,  
Francisco Rodrigues de Araújo (Dr.)

## Dia da Misericórdia e Revista “Caminhos”

Em cerimónia realizada no dia 23 de junho, comemorou-se o Dia da Misericórdia e a apresentação da Revista “Caminhos” de 2024, editada pela Instituição.

O evento, que decorreu na Igreja da Misericórdia, com vasta assistência, teve oportunidade de ouvir a Mestre Gorete Azevedo, sobre a intergeracionalidade ente avós e netos, e o Professor Carlos Subtil, que interveio sobre o trabalho de investigação desenvolvido no Arquivo da Misericórdia e relacionado com o Hospital de São José e o papel dos enfermeiros.



A sessão comemorativa foi encerrada com a intervenção do Senhor Provedor que abordou a ação que a Misericórdia leva a cabo, em prol do concelho e das suas populações, e os desafios que enfrenta.

Seguiu-se a cerimónia de admissão de novos irmãos para integrarem a Irmandade da Instituição. Por último, teve lugar a Eucaristia celebrada pelo Senhor Capelão, Padre Aventino Freitas.



## Dia Internacional da Dança

A dança é uma atividade física com inúmeros benefícios, tanto para a saúde como para o bem-estar geral, contribuindo para redução da fadiga e melhoria do humor.



A condição física, nomeadamente a força muscular, a resistência e a coordenação motora são efetivamente trabalhadas e melhoradas com a prática da dança.



Neste dia tão animado e "mexido", gostaríamos de agradecer à Professora Eliana Rodrigues, pela sua disponibilidade, dinâmica, inspiração e boa disposição.



Independentemente do tipo de dança, o importante é dançar e praticar atividade física!



## Mês da Prevenção dos Maus Tratos Infantis

Neste mês de consciencialização e prevenção dos maus tratos, a Creche de Padreiro associou-se a esta causa e todos juntos construímos o nosso laço azul, intimamente associado à cor das marcas deixadas nos corpos das crianças que se veem vítimas de maus tratos, uma vez que amar não é magoar.

Que acima de tudo, sejamos sempre capazes de prevenir, proteger e promover os direitos das crianças de todo o mundo combatendo os maus tratos físicos e psicológicos.



## Semana da Família no Jardim de Infância Cerqueira Gomes

O Dia Internacional da Família pode ter uma data específica, mas a sua essência deve ser celebrada diariamente.

No decorrer da semana foram realizadas diferentes atividades em sala, procurando dar a conhecer às crianças, de forma lúdica e didática, as diferentes famílias que existem na sociedade, fomentando o respeito e a tolerância para com todos.

Obrigada a todas as famílias pela participação e colaboração nas atividades realizadas.



## Histórias que nos ficam na memória

No dia 10 de abril, recebemos no Lar Vilagerações, o Agrupamento de Escolas de Valdevez, com a mediadora de histórias, Bru Junça. Atividade integrada na Semana Concelhia da Leitura, Ciência e Arte e que nos brindou com o contar de histórias que nos ficam na memória. No final, ainda fomos surpreendidos por dois utentes que nos presentearam com o cantar de alguns saudosos Fados.

Agradecemos a visita, os bons momentos passados e ficamos à espera da próxima!